

Herzlich willkommen



Mag. Sophie Herzog & Sigrid Hahn

Sexualität in den Lebensphasen – eine Einführung!



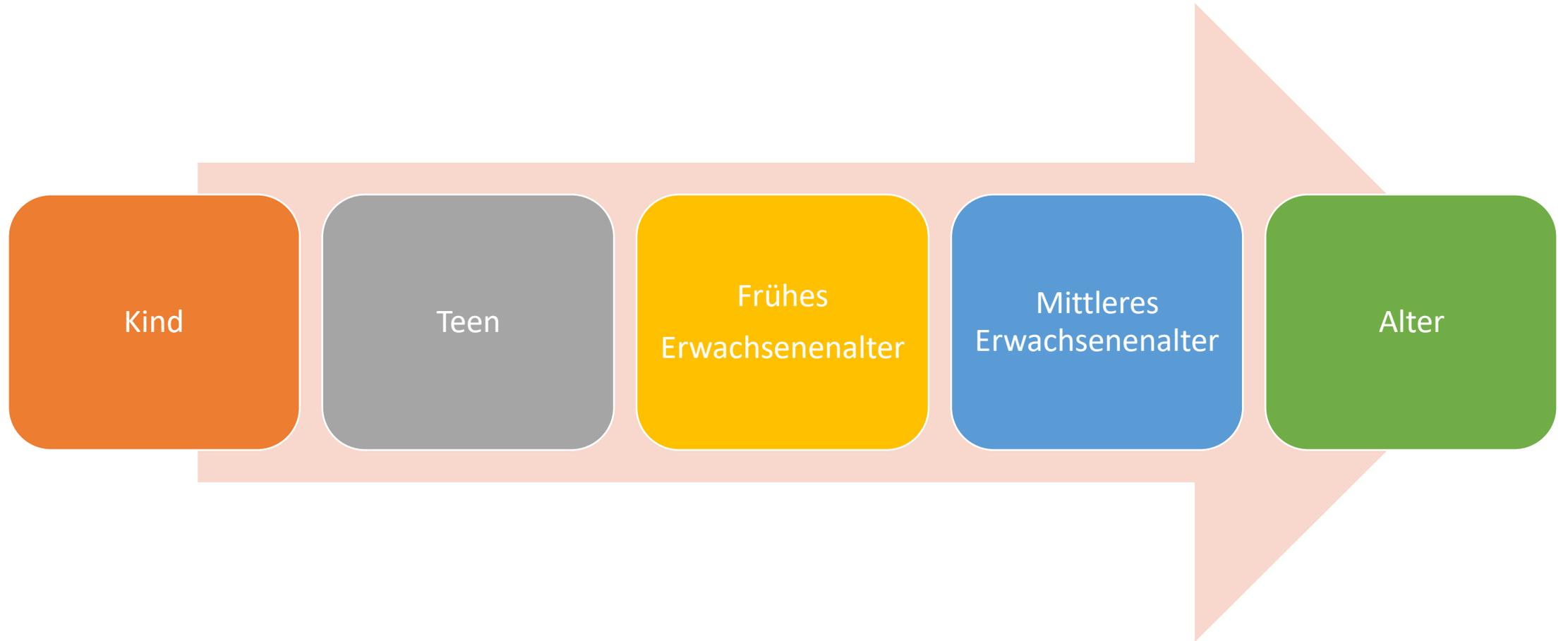












Kind

Teen

Frühes
Erwachsenalter

Mittleres
Erwachsenalter

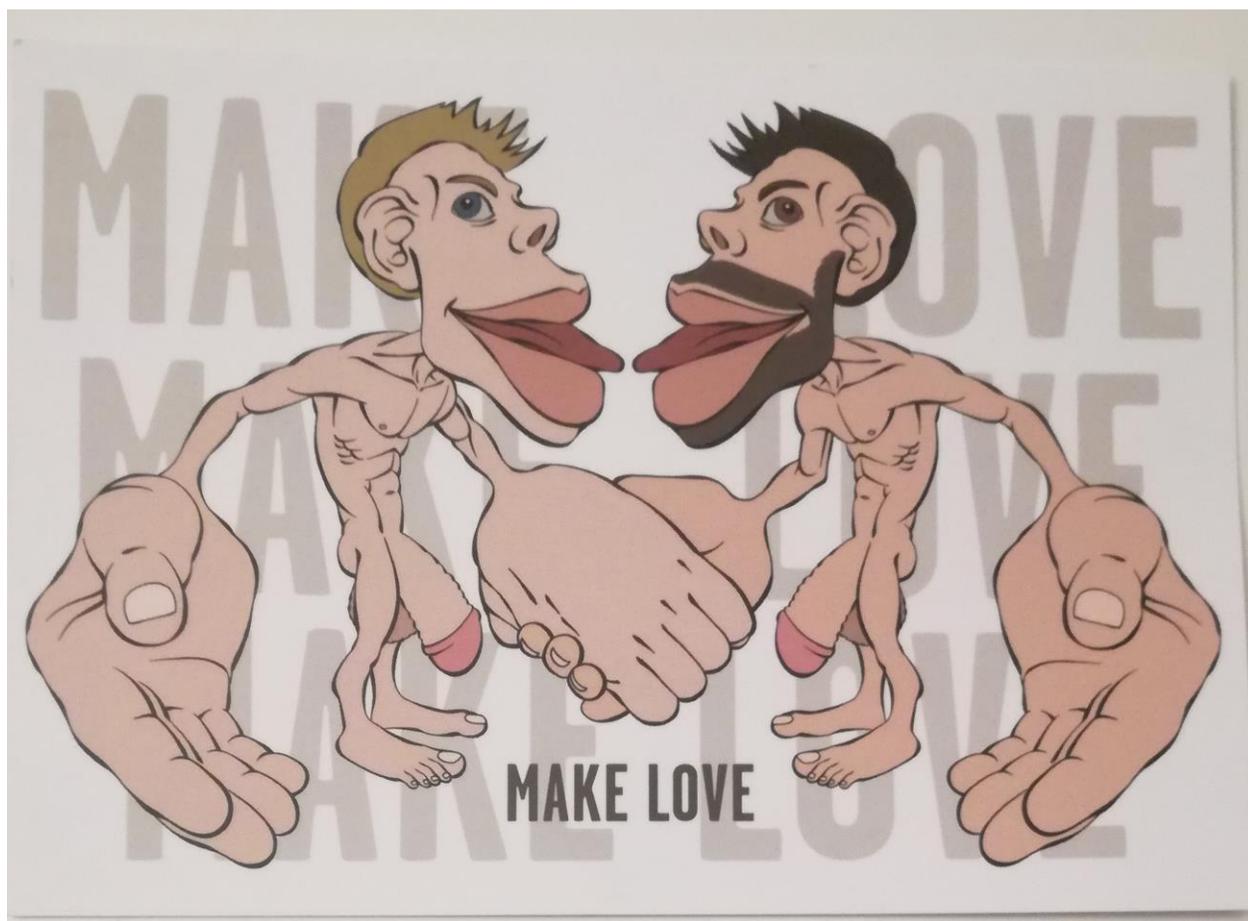
Alter

Frühe Kindheit 0 – 6 Jahre

- Lustprinzip
- Entdeckung des Körpers
- Doktorspiele
- Erstes Verliebtsein



Der Homunkulus



Jugendzeit 12 – 18 Jahren

- Abgrenzung
- Erste sexuelle Erfahrungen mit anderer Person
- Pornos



Frühes Erwachsenenalter 20-35 Jahre

- Erste „ernste“ Beziehungen
- Familiengründung
- „Alltagsfrust und Langeweile“
- Immer mehr sexuelle Selbstsicherheit



Mittleres Erwachsenenalter 35-50 Jahre

- Neuerfindung der Partnerschaft, evtl Neuorientierung
- Sexuelles Interesse/Selbstbewusstsein steigt wieder
- Partnerschaft wieder mehr im Fokus

Spätes Erwachsenenalter 50-70 Jahre

- Familienplanung endgültig abgeschlossen
- Wechseljahre
- Keine Gedanken mehr über Verhütung nötig
- Sex wird oft bewusster gelebt- Qualität statt Quantität
- Mögl. erste gesundheitliche Probleme (sex. Dysfunktionen)

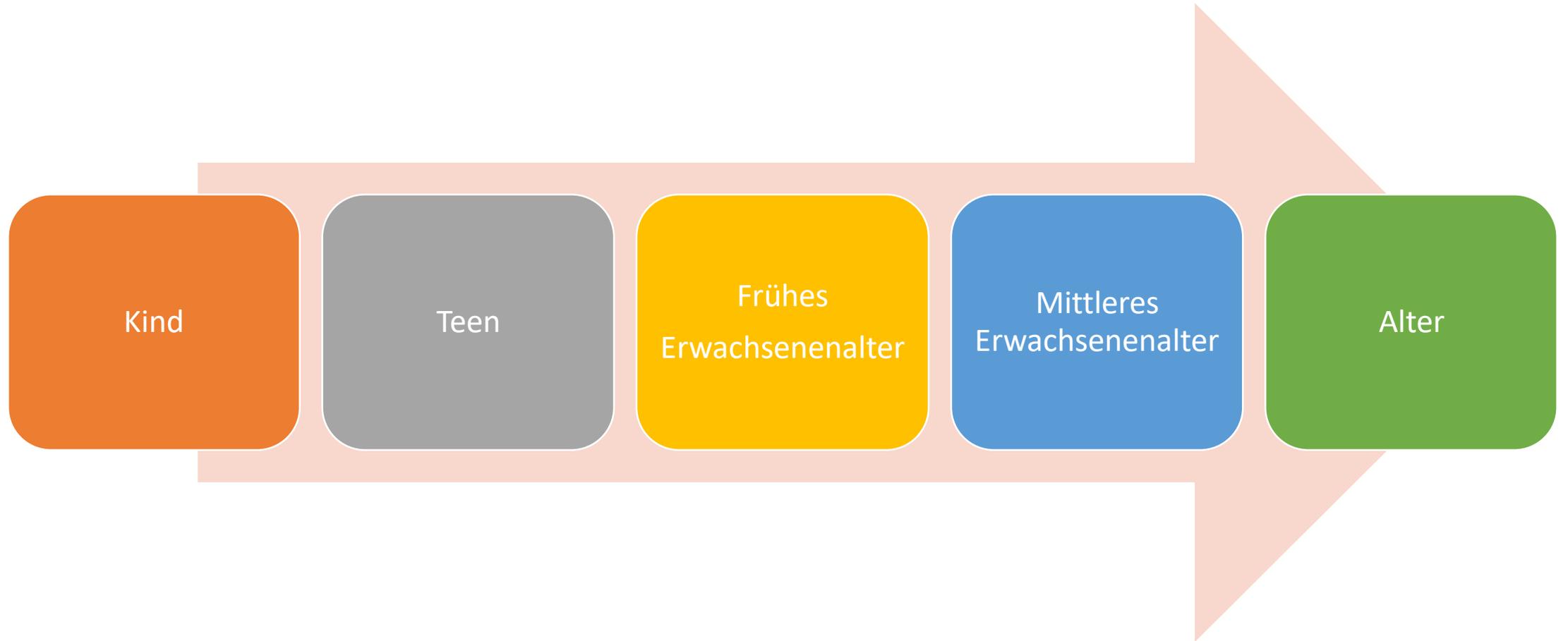




„...im Alter“

- Wunsch nach gelebter Sexualität
- Gelegenheitsmangel
- Körperlich versehrt...
- Sexualität als gesellschaftliches Tabu





Kind

Teen

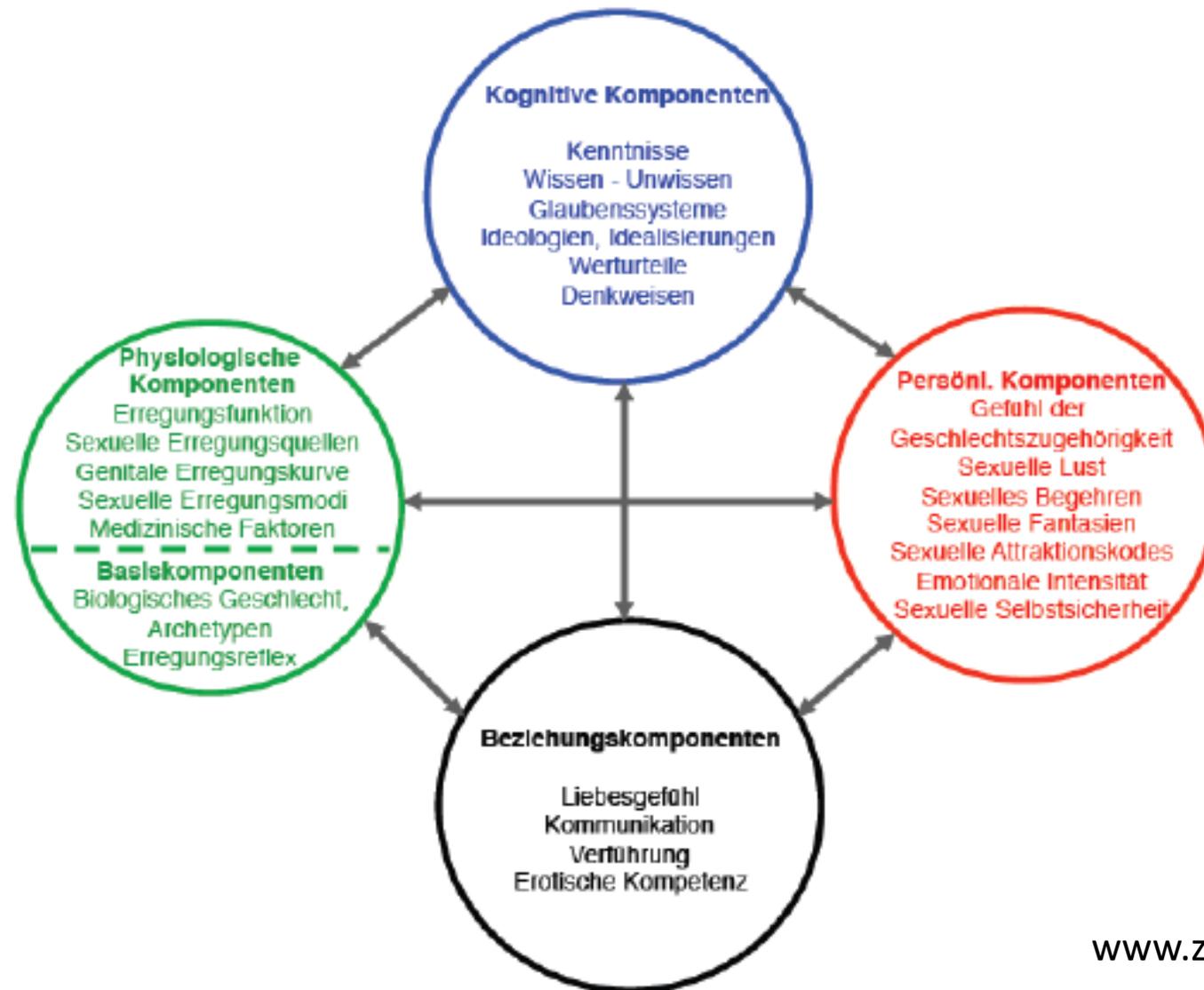
Frühes
Erwachsenalter

Mittleres
Erwachsenalter

Alter

Coffee
Break





Sexualität gehört zu uns wie der Atem
und das Essen!

Desjardin

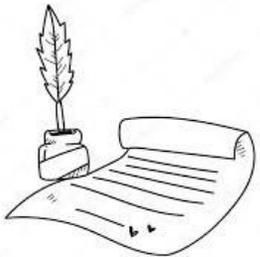
Vielen Dank für die Aufmerksamkeit!



+43 0660-55 66 044



www.inteam-sexualberatung.at



mail@inteam-sexualberatung.at