



# Heikle Situationen meistern - Selbstwert in der Öffentlichkeit

Landeskriminalamt Niederösterreich  
Assistenzbereich 04 - Kriminalprävention



Peter Reiter, BezInsp

# Das Landeskriminalamt Niederösterreich

## Ermittlungsbereiche:

- Leib/Leben
- Raub
- Diebstahl
- Betrug
- Wirtschaft
- Brand/Sprengstoff
- Sexualdelikte
- Schlepperei/Menschenh.
- Suchtgift
- Umweltkriminalität

## Assistenzbereiche:

- Fahndung
- Analyse
- Tatort
- KrimPolUntersuchung
- Observation
- Einsatzgruppe  
Straßenkriminalität
- Informationstechn.
- **Kriminalprävention**

# SCHWERPUNKTE DER KRIMINALPRÄVENTION

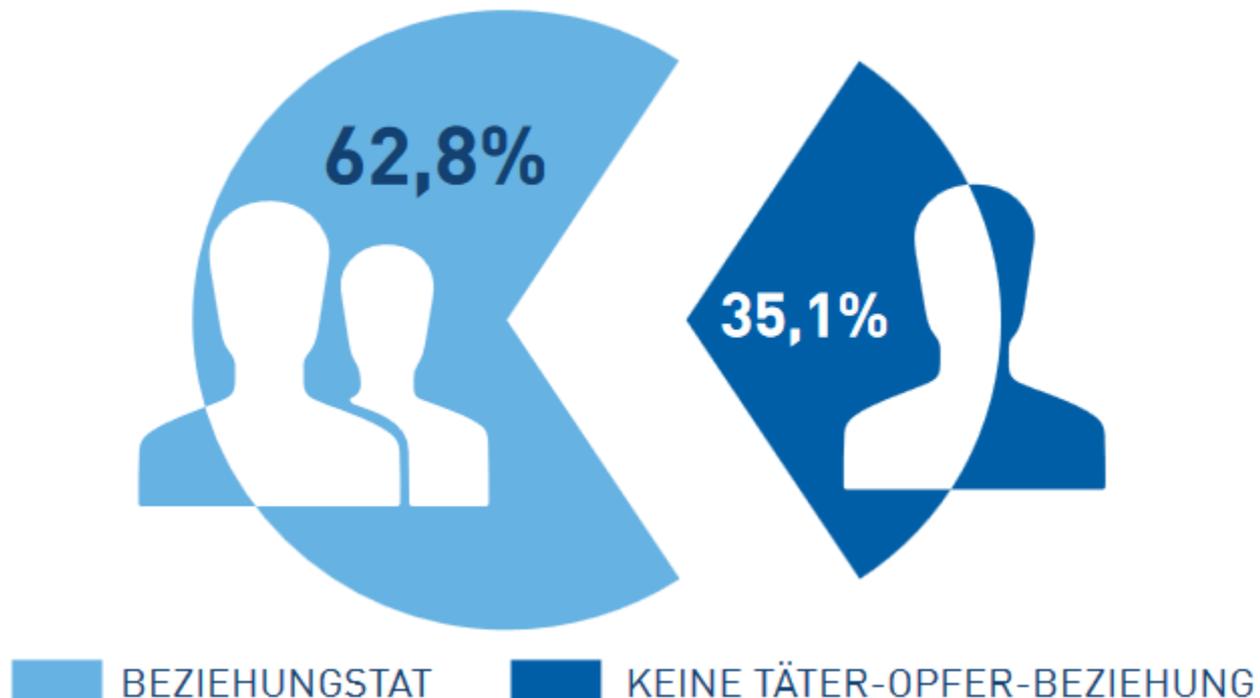
- > Eigentumsprävention
- > Gewaltprävention
- > Suchtprävention
- > Sexualdeliktsprävention
- > Computer und Internetkriminalität



# STATISTIK TÄTER– OPFER BEZIEHUNG

Zwei von drei Gewalttaten sind Beziehungstaten.

TÄTER-OPFER-BEZIEHUNG BEI GEWALTDELIKTEN 2017



## WO BEGINNT SELBSTBEHAUPTUNG ?



**Was strahle ich aus...?!?**

## ALLGEMEINE EMPFEHLUNGEN

- Mut zur entschlossenen Sprache
- Grenzen setzen - „Nein“ sagen
- Die eigenen Grenzen kennen
- Mut, Hilfe einzufordern oder zu schreien
- Selbstsicheres und entschlossenes Auftreten
- Körperhaltung

# ALLGEMEINE EMPFEHLUNGEN

## - die **3 L** -

- **Licht**
  - gut beleuchtete Plätze und Straßen wählen
- **Leute**
  - Orte aufsuchen wo andere Menschen sind
- **Lärm**
  - im Notfall lautstark auf sich aufmerksam machen

### ZU FUß

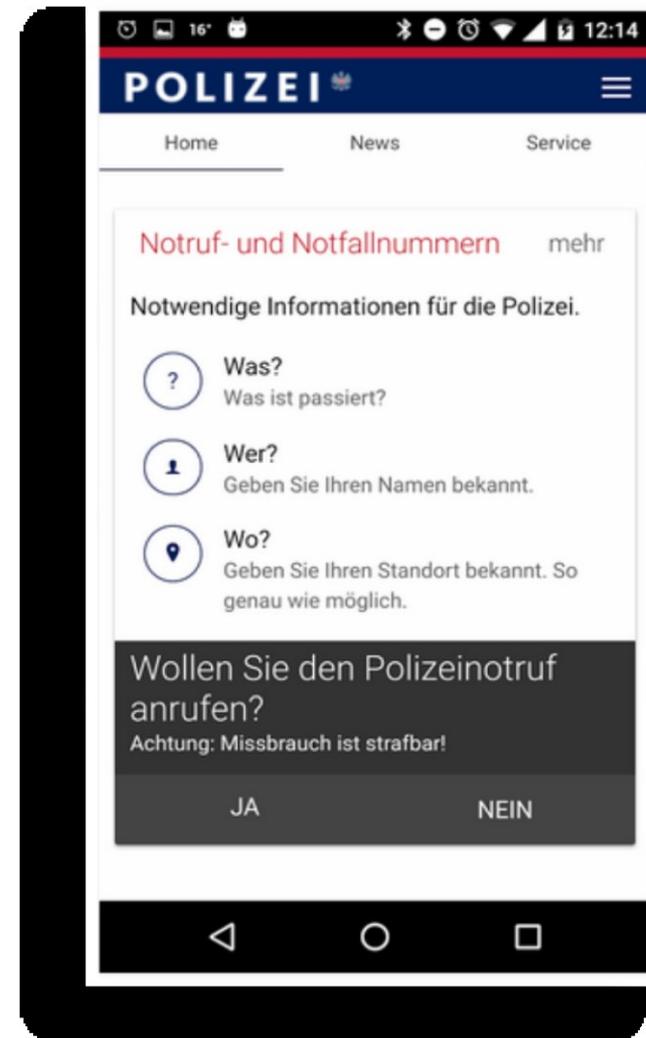
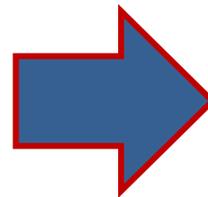
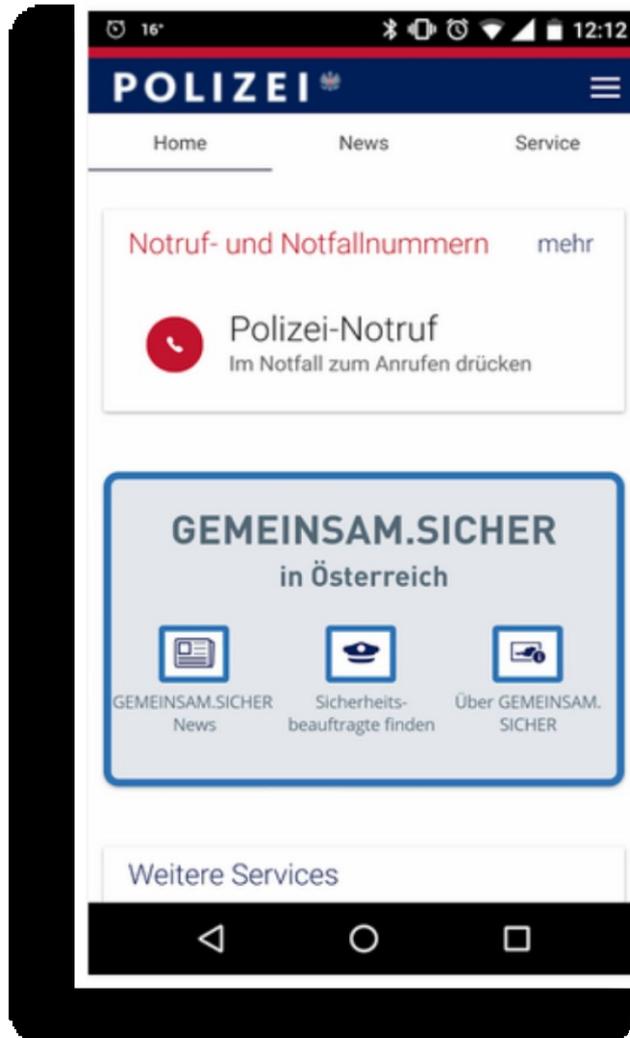


- Weg im Gedanken durchgehen
- Wege auswählen wo noch bzw. schon Geschäfte oder Lokale geöffnet sind
- Beleuchtete Wege benutzen
- Wenn möglich nicht alleine gehen

## ZU FUß

- Aufmerksam sein / Aufmerksamkeit ausstrahlen
- Nicht ablenken lassen (Handy, Kopfhörer)
- Handy griffbereit (Polizei App !)
- Handalarmgerät / Pfefferspray ? !
- Straßenseite wechseln
- Telefonieren

# DIE POLIZEI APP



## BESONDERE ORTE / SITUATIONEN

- Auf das Bauchgefühl hören
- Nicht auf Gespräche einlassen
- Zügig und selbstbewusst weitergehen
- Örtlichkeiten suchen/aufsuchen wo Menschen sind (Lokale)

## BESONDERE ORTE / SITUATIONEN

- Sprechen Sie Frauen an, die ebenfalls in Ihre Richtung gehen
- Vorbeifahrendes Auto anhalten
- Mut zum Notruf (133 / 112)

## MIT DEM AUTO

- Im eigenen Pkw Zentralverriegelung bzw. AutoLock nutzen
- Nicht per Anhalter
- Wenn möglich bei Frauen mitfahren
- Wenn der Fahrer zudringlich wird, bestehen Sie darauf sofort auszusteigen
- Gegenstände (Handschuhfach) aus dem Fenster werfen
- Wenn notwendig und möglich Taxi benutzen

## BESONDERE ÖRTLICHKEITEN *PARKHAUS / TIEFGARAGE*

- Umgebung beobachten
- Frauenparkplätze benutzen
- Auf Kameras, Fluchtwege, Feueralarmknöpfe, Notruftaster etc. achten
- Abstellplatz des Fahrzeuges durch Handyfoto merken



## BESONDERE ÖRTLICHKEITEN *PARKHAUS / TIEFGARAGE*

- Bei Kassenautomat Kleingeld bereithalten
- Flucht über die Fahrtrampe
- Durch Hupen auf sich aufmerksam machen
- Bei gefährlichen Situationen Schranken durchbrechen (Sollbruchstelle)

# BESONDERE ÖRTLICHKEITEN *UNTERFÜHRUNGEN*

- Bereits beim Betreten nach Fluchtwegen schauen
- Querungen, Ecken und Nischen beobachten
- Falls Flucht notwendig – nicht zögern, sofort los



## BESONDERE ÖRTLICHKEITEN

# *WOHNHAUSANLAGE / STIEGENHAUS*

- Gute Beleuchtung (Hausverwaltung)
- Haus-/Wohnungsschlüssel bereithalten
- Unreflektiertes Öffnen der Schließanlage thematisieren
- Bei Übergriff – lautstark auf sich aufmerksam machen

# DER UMGANG MIT ALKOHOL



# *WÄHREND* EINER GEFÄHRLICHEN SITUATION

- Mit fester und lauter Stimme sprechen
- Nicht mit „du“ ansprechen
- Direkt um Hilfe bitten
- Flucht ist eine Art der Verteidigung
- Wenn ich mich zur Gegenwehr entscheide:

**SCHNELL, HEFTIG & OHNE HEMMUNG!**

## VERHALTEN BEI SEXUALSTRAFTATEN

*Wenn eine Flucht nicht mehr möglich ist -  
wehre Dich und Du kommst besser weg*

- keine Gegenwehr außer Fluchtversuch – in 81% der Fälle Tat *vollendet*
- geringe Gegenwehr - 68,4% der Täter ließen von Opfer ab
- starke Gegenwehr - 84,3% der Taten konnten verhindert werden

# DIE RECHTLICHE SEITE



## NOTWEHR / NOTHILFE

Gegenwertiger oder unmittelbar drohender,  
rechtswidriger Angriff auf:

- Leben
- Gesundheit
- Körperliche Unversehrtheit
- Sexuelle Integrität und Selbstbestimmung
- Freiheit
- Vermögen

## ANZEIGE- UND ANHALTERECHT

- Voraussetzung - strafbare Handlung
- Zur vorläufigen Sicherung des staatlichen Verfolgungsanspruches
- Verhältnismäßigkeit
- Recht – keine Pflicht
- Ausreichende Gründe
- Sofortige Anzeige

## OPFERRECHTE

- Allgemeine Opferrechte - *für alle Opfer*
- Zusätzliche Rechte - *besonders schutzbedürftige Opfer*
  - Recht auf juristische und psychologische Prozessbegleitung
  - Vernehmung durch eine Person des gleichen Geschlechtes
  - Die Beantwortung bestimmter Fragen verweigern
  - Beiziehung einer Vertrauensperson
  - .....

# HILFSMITTEL SELBSTVERTEIDIGUNGSWAFFEN ! ?

- Pfefferspray
- Elektroschocker
- Reizgaspistolen
- Schreckschusswaffen
- Schusswaffen
- Handalarmgerät
- Alltagsgegenstände



## SELBSTBEHAUPTUNG / SELBSTVERTEIDIGUNG

Die Erfahrungen zeigen, dass bei frühzeitigen Wahrnehmen von Risikosituationen und Anwendung der Selbstbehauptungstechniken der Einsatz körperlicher Abwehrtechniken oft nicht mehr erforderlich.

Somit erklärt sich, warum Selbstbehauptung den unverzichtbaren Basisteil in einem kombinierten Training darstellt.

# SELBSTBEHAUPTUNG / SELBSTVERTEIDIGUNG

Auswahlkriterien:

- Wird ein kombiniertes Selbstbehauptungs-/Selbstverteidigungstraining angeboten?
- Fragen Sie Freunde/Bekannte/Absolventen zu ihren Erfahrungen mit dem Programm/Kurs?
- Fühlen Sie sich mit dem Vortragenden und der Umgebung „wohl“?

## SELBSTBEHAUPTUNG / SELBSTVERTEIDIGUNG

Auswahlkriterien:

- Erkennen Sie beim Vortragenden eine positive Grundeinstellung gegenüber Frauen, Mädchen und Jungen?
- Gibt es seitens des Vortragenden die Bereitschaft, die persönliche Qualifikationen offen zu legen?
- Welche Kampfsportgraduierung hat der Vortragende (Dan- oder Meistergrad)?

# SELBSTBEHAUPTUNG / SELBSTVERTEIDIGUNG

Auswahlkriterien:

- Ist der Vortragende staatlich geprüfter Sportinstructor oder Trainer?
- Ist der Verein Mitglied eines offiziell anerkannten Fachverbandes?
- Unterliegt der Verein der Aufsicht der BSO?
- Ist der Vortragende unbescholten im strafrechtlichen Sinne?

## SELBSTBEHAUPTUNG / SELBSTVERTEIDIGUNG

Selbstverteidigungskurse sollten nicht nur einmal absolviert, sondern in regelmäßigen Abständen besucht werden, um Gelerntes zu wiederholen und zu festigen!

## Die „LICHT.TOUR“

Begehung von besonderen  
Plätzen/Straßen/Gassen im  
öffentlichen Raum



Rufnummern de



> staatlich

**059 133 –**

> Notruf

**133**

> Euro-Notruf

**112**

**Danke für Ihre Aufmerksamkeit**