

Wer Lust hat, sein Wissen zu vertiefen  
und Souveränität mit dieser Dynamik zu bekommen....

**Anerkannte Fortbildung für die LSB**

## **Der gelungene Umgang mit Übertragung**

**6. und 7. März 2020 in Krems**

jeweils 9.00 bis 17.00 Uhr, 16 AE

Preis: Euro 240,--

**Anmeldung und Information bei Mag. Ulrike Felten**

**unter 0699 121 73 963**

**Herzlich willkommen!**

beim Kurz-Workshop

**Übertragung und Gegenübertragung  
in der WKNÖ, St. Pölten**

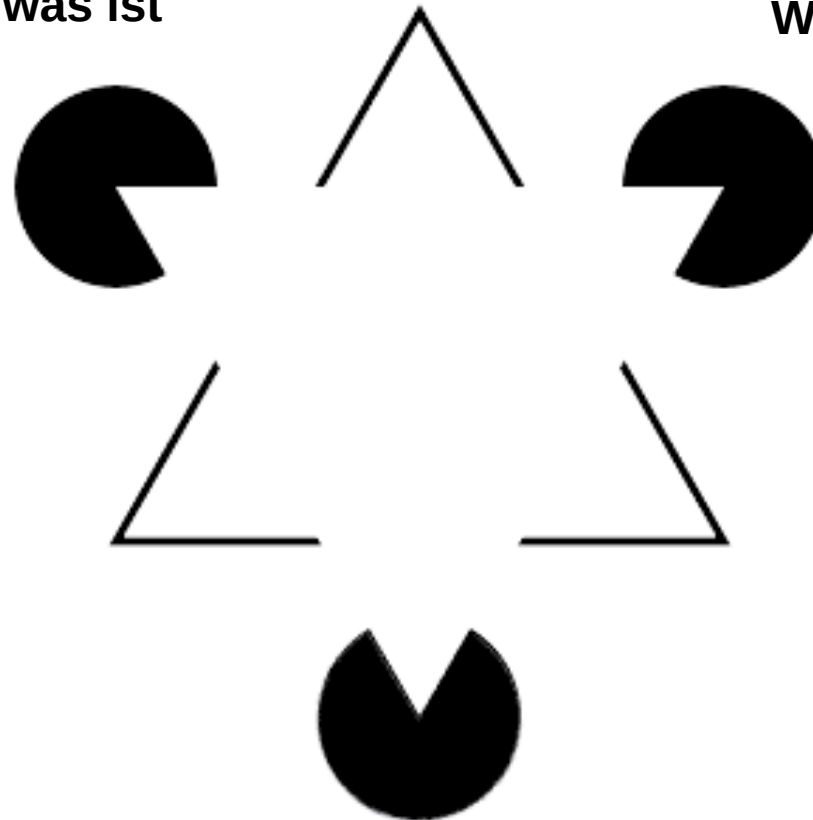
**am 25. September 2019**

**mit Mag. Ulrike Felten**

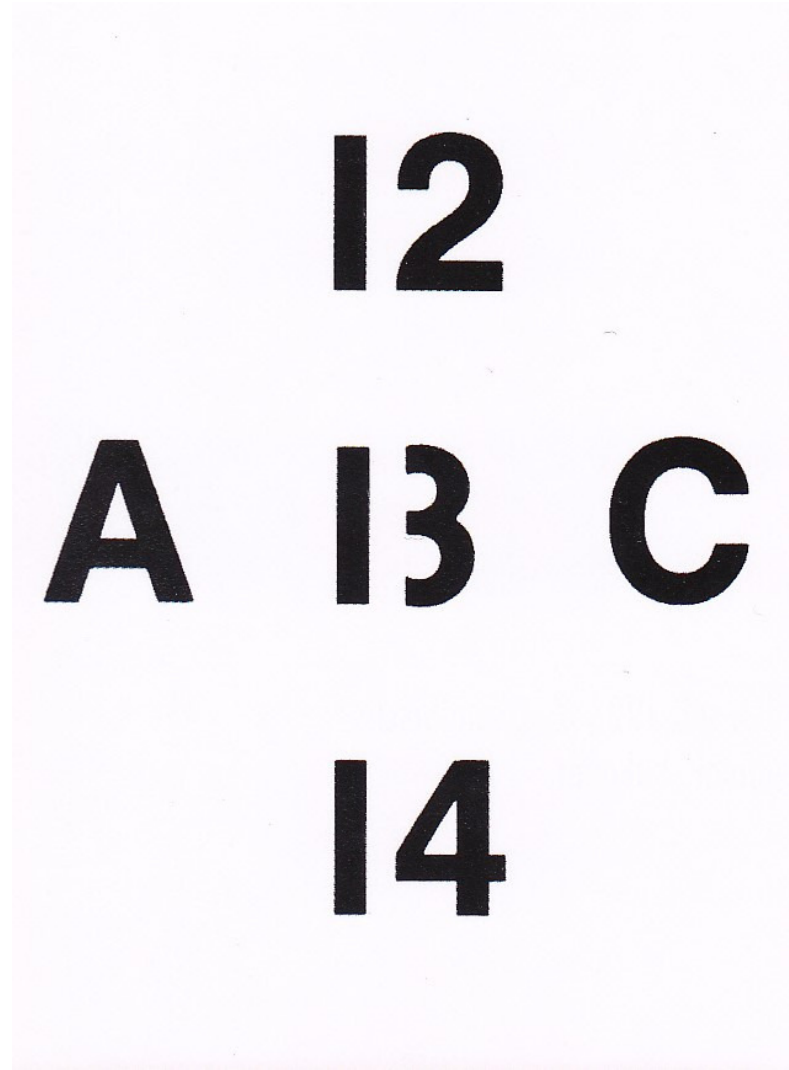
# Überblick über den heutigen Abend

Was ist Übertragung, was ist  
Gegenübertragung?

Wie kann ich damit umgehen?

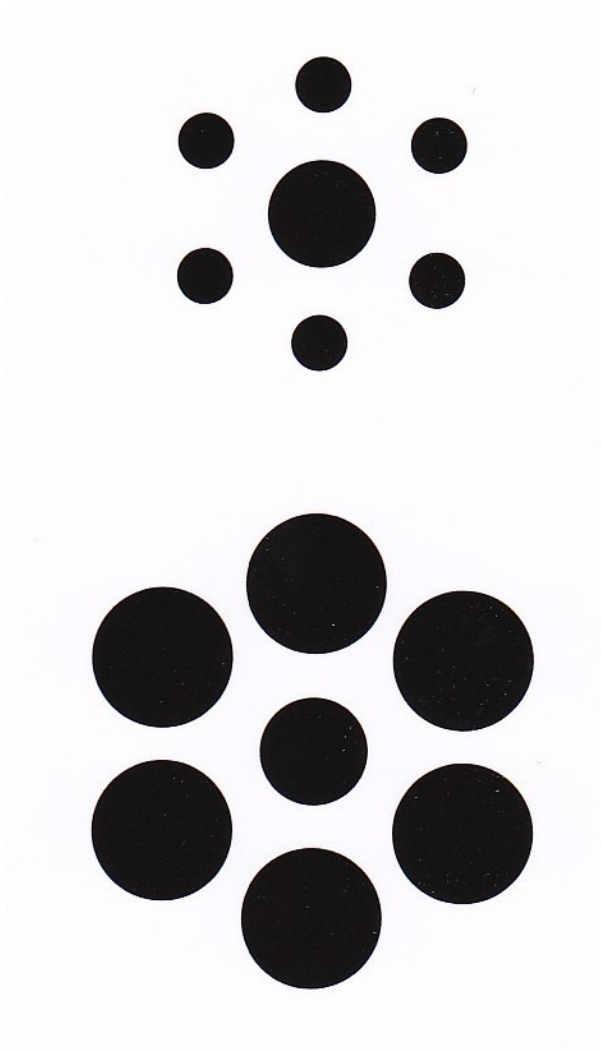


Wo begegnet mir das in der LSB?



## Die Begriffe

Übertragung	Gegen-Übertragung	Projektion
Wiederherstellen von Situationen in einer Beziehung nach altem Muster	wie ich auf die Übertragung von jemand anderem auf mich reagiere	Auslagerung von Qualitäten ins Außen



# KONTEXT

**In welcher Rolle befinde ich mich gerade?**

Tatsächlich, Innerlich (erforschen, reflektieren)

**In welcher Rolle ist mein Gegenüber?**

Tatsächlich, Innerlich (sich hineinversetzen, vermuten)

# Wo begegnet mir Übertragung in der LSB?

## Erstkontakt

alles im Zusammenhang mit dem **Setting**:

- **Terminfindung**
- **Preisgestaltung**
- **Überziehen und Pünktlichkeit**

**im Prozess-Verlauf** – wie ändert sich die Beziehung

## Abschied nehmen



# Wo begegnet mir Übertragung in der LSB?

## Übertragungen der Gruppenteilnehmer

- zur Gruppe
- und zur Person, die die Gruppe leitet

## Mann – Frau (auch in der Einzelarbeit wichtig)

## Unsere eigenen Übertragungen auf KlientInnen und Gruppen

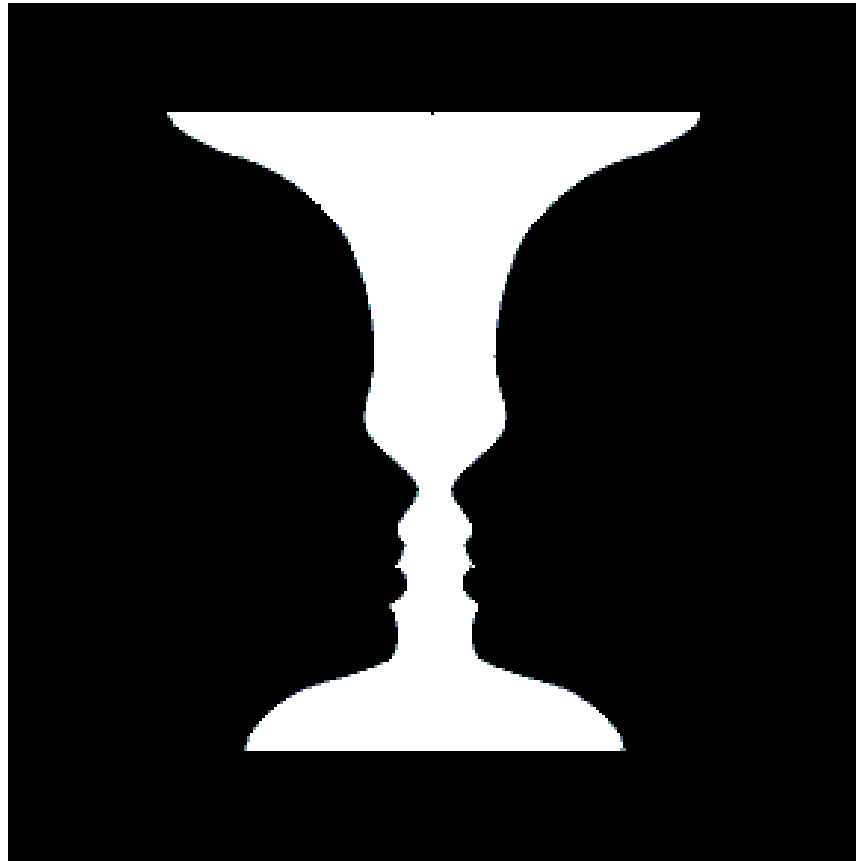
# Die Schlüsselfrage

**Wie fühle ich als BeraterIn mich in diesen Sequenzen?**

– sicher, frei, wohlwollend, angenehm – oder verpflichtet, verantwortlich, beengt, gehetzt....

All diese Empfindungen gehören schon in den Bereich der Übertragung und Gegenübertragung.

Es geht um die **Wahrnehmung**.



# Veränderungsdruck rausnehmen

Die andere Person so sein lassen, wie sie ist.

Person akzeptieren, Verhalten kann ich in Frage stellen.

Deine und meine Werte sind gleich gut / wichtig / richtig.

# Möglichkeiten für eine gute Auflösung

- Reflexion und Supervision
- „Nervensägen und Quälgeister“ befördern:  
Du bist mein Spiegel, ich darf durch dich etwas lernen
- Arbeit mit dem Dramadreiseck
- Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg

# Vier Reaktionsmöglichkeiten auf negative Äußerungen

1. Sich selbst die Schuld geben
2. Dem anderen die Schuld geben
3. Die eigenen Gefühle und Bedürfnisse wahrnehmen:  
„Was brauche / fühle ich?“
4. Die Gefühle und Bedürfnisse der anderen wahrnehmen:  
„Was fühlt / braucht der andere?“

## GFK nach Marshall Rosenberg

# Literatur

Liebe KollegInnen,

tatsächlich gibt es zu diesem Thema so gut wie keine Sekundärliteratur. Diese Buchtitel sind als Anregung gedacht.

**Heinz von Foerster: KybernEthik**, Berlin 1993

**Sigmund Freud, Das Ich und das Es**, Reclams Universal-Bibliothek 2013, Nr. 18954

**Marschall B. Rosenberg, Gewaltfreie Kommunikation**. Eine Sprache des Lebens. Junfermann Verlag. Paderborn 2016

**Therapeutische Cartoons**, 2018 Holzbaum Verlag, Wien

**Paul Watzlawick: Wie wirklich ist die Wirklichkeit**, Piper 1995