

Bücherliste Sexualerziehung im Alltag

Stand Februar 2023

Autor*in	Titel	Schwerpunkt
Kleinkinder (2-5J.)		
Jessica Walton & Dougal MacPherson	Teddy & Tilly	Transsexualität/ Ich fühle mich im falschen Körper- Bilderbuch
Katharina Schönborn-Hotter, Lisa Charlotte Sonnberger, Flo Staffemayr	Lina die Entdeckerin	Ein Buch für Kinder über Vulva und Weiblichkeit
Sabine Ziegelwanger, Flo Staffelmayr und Anna Horak	Bruno will hoch hinaus	Ein Buch für Kinder über männliche Geschlechtsteile und Männlichkeit.
Eva Muszynski & Regina Schwarz	Wenn kleine Tiere wütend sind	Bilderbuch über Emotionen und deren Ausdrucksweisen
Ursula Enders & Dorothee Wolters	Wir können was, was ihr nicht könnt!	Bilderbuch über Zärtlichkeit und Doktorspiele mit pädagog. Begleitmaterial
Uwe Spillmann & Inga Kamieth	Runas Geburt	Bilderbuch über die Geburt eines Geschwisterchens/Kindes
Wieso, Weshalb, Warum?	Das bin ich & Das bist du	Bilderbuch über Körper, Emotionen und spüren
Martin Baltscheit	Max will immer küssen	Bilderbuch über das spüren eigener und fremder Grenzen
Britta Sabbag, Maite Kelly, Joelle Tournalias	Die kleine Hummel Bummel ist mutig	Ein Buch über Gefühle und dass man alles schaffen kann
Anna Lisicki-Hehn	Max findet einen Freund	Wie entstehen Freundschaften? Ein Buch über Beziehungen
Annika Leone, Bettina Johansson	Überall Popos	Was man alles in
Wieso, Weshalb, Warum?	Ängstlich, wütend, fröhlich sein	Bilderbuch über Emotionen und Gefühle
Wieso, Weshalb, Warum?	Woher die kleinen Kinder kommen	Kindersachbuch z.T. Aufklärung, Körper, Schwangerschaft und Geburt
Irmi Hochheimer	Mutmachmärchen	Vorlesebuch mit päd. Erklärungen für Bezugspersonen

Dagmar Geisler, Holde Kreul	Mein erstes Aufklärungsbuch- für Kinder ab 5 Jahren	Kindersachbuch z.T. Aufklärung, und Körper
Pro Familia	Mein Körper gehört mir!	Prävention Sex. Missbrauch
Anna Fiske	Alle haben einen Po	Körperpositivity/ Körperbewusstsein
Sanderijn van der Doef & Marian Latour	Vom Liebhaben und Kinderkriegen	Kindersachbuch z.T. Aufklärung, und Körper
Reider Katja	Guck mal: Wie kommt ein Baby auf die Welt?	Kindersachbuch z.T. Körper, Schwangerschaft und Geburt
Susanne Scheerer, Annabelle von Sperber	Zwei Mamas für Oscar- Wie aus einem Wunsch ein Wunder wird	Homosexualität und Kinderwunsch
Sonja Blattmann	Mein erstes Haus war Mamas Bauch	Kindersachbuch z.T. Aufklärung, Körper, Schwangerschaft und Geburt
Henriette Wich, Anja Grote	Ach, so ist das! Aufklärungsgeschichten für Kindergartenkinder	Geschichten über Freundschaft, Beziehung, Intersexualität, Fortpflanzung und Geschlechterrollen
Kinder im VS-Alter		
Caroline Oblasser & Regina Masaracchia	Das große Storchenmalbuch	Kindersachbuch z.T. Aufklärung mit Rätseln und zum Ausmalen.
Theresia Ruß & Peter Neugschwentner	Caro plaudert ein Geheimnis aus	Gute Geheimnisse, schlechte Geheimnisse; ein Buch zum gemeinsam lesen.
Dagmar Geisler	Das bin ich – von Kopf bis Fuß	Selbstvertrauen & „Aufklärung“
Wieso, Weshalb, Warum?	Wir entdecken unseren Körper	Bilderbuch mit Informationen über den ganzen Körper
Irmis Hochheimer	Mutmachmärchen	Vorlesebuch mit päd. Erklärungen für Bezugspersonen
Sabine Thor-Wiedemann und Birgit Rieger	Wachsen und erwachsen werden: Das Aufklärungsbuch für Kinder	Zum alleinigen oder gemeinsamen Lesen
Nicole Schäufler	„Vom Mädchen zur Frau“	Erklärung der Pubertät im Rahmen einer schönen Geschichte, umrahmt von tollen Illustrationen
Nils Pickert	Seeräuber-Mädchen und Prinzessinnen-Junge	Geschlechterklischees und Stereotypen werden aufgebrochen
Dagmar Geisler	Das bin ich - von Kopf bis Fuß	Selbstvertrauen und Aufklärung für Kinder ab 7
Katharina von der Gathen & Anken Kuhl	Das Liebesleben der Tiere	Interessante Informationen über die Fortpflanzungsweisen und das Liebesleben von Tieren
Katharina von der Gathen & Anken Kuhl	AnyBody- Dick & dünn & Haut & Haar: das große Abc von unserem Körper-Zuhause	Ein fantastisches Buch über die Vielfaltigkeit von Körpern
Olivia Jones	Keine Angst in Andersrum	Sexuelle Identität und Orientierung

Sonja Eismann, Amelie Persson	Wie siehst du denn aus? Warum es normal nicht gibt	Körperpositivity, Körperbewusstsein
Robie H. Harris, Michael Emberly	Total normal- Was du schon immer über Sex wissen wolltest.	
Jessica Sanders, Carol Rosetti	Liebe deinen Körper	Körperpositivity, Körperbewusstsein
Katharina von der Gathen	Klär mich auf!	101 Echte Kinderfragen zu einem aufregenden Thema.
Jugendliche		
Carla Trepas Casanova	Liliths Schatz	Geschichte über die Sexualität, die Lust, und den Menstruationszyklus
Robie H. Harris, Michael Emberly	Total normal- Was du schon immer über Sex wissen wolltest.	Pubertät, Sexualität, körperl. Veränderungen, Beziehungen
Ravensburger	Absolute Mädchensache	99 Fragen und Antworten für Mädchen
Ravensburger	Absolute Jungensache	99 Fragen und Antworten für Jungen
Katharina von der Gathen & Anken Kuhl	Das Liebesleben der Tiere	Interessante Informationen über die Fortpflanzungsweisen und das Liebesleben von Tieren
Ann-Marlene Henning und Tina Bremer-Olszewski	„Make Love: Ein Aufklärungsbuch“	
Esther Schütz	„Körper und Sexualität (Jugendl.)“	Mit schönen Bleistift-Zeichnungen des Körpers
Katharina von der Gathen	Klär mich weiter auf!	Noch mehr echte Kinderfragen zu einem aufregenden Thema.
Jörg Müller, Dagmar Geisler	Ganz schön aufgeklärt	Pubertät, körperl. Veränderungen, Sexualität, Beziehungen
Labor Ateliergemeinschaft	Ich so Du so	Wir alle sind verschieden- was ist schon normal?
Nadine Beck, Rosa Schilling und Sandra Bayer	Sex in echt: Offene Antworten auf deine Fragen zu Liebe, Lust und Pubertät	
Eltern		
Mill Majerus & Catherine Majerus	„Über Sex und Liebe reden“	Passende Worte finden im Gespräch mit meinem Kind
Linda Jakob	Gelassen durch die Pubertät. Wie Sie Ihr Kind optimal auf dem Weg zum Erwachsensein begleiten: Ein Praxis-Ratgeber für interessierte Eltern	Pubertätsbegleitung
Jan Uwe Rogge	„Von wegen aufgeklärt“	Sexualität bei Kindern und Jugendlichen
Ann-Marlene Henning und Tina Bremer-Olszewski	„Make more Love: Ein Aufklärungsbuch für Erwachsene“	Auch Erwachsene können noch was über (ihren) Körper und ihre Sexualität lernen
Katharina von der Gathen, Anke Kuhl	„Klär mich auf!“: 101 echte Kinderfragen rund um ein aufregendes Thema“	

Katharina von der Gathen, Anke Kuhl	„Klär mich mehr auf!“. Noch mehr Kinderfragen rund um ein aufregendes Thema“	
Christiane Kolb	Aufklärung von Anfang an Mit Kindern über Körper, Gefühle und Sexualität sprechen.	Für Eltern von Kindern von 0-10 Jahren
Ravna Marin Siever	Was wird es denn? Ein Kind! Wie geschlechtsoffene Erziehung gelingt	
Magdalena Heinzl	Was kribbelt das so schön? Von Beginn an aufklären für einen selbstbewussten Zugang zur Sexualität Körper und Gefühlen. Mit 80 Antworten auf unverblühte Kinderfragen.	Für Eltern von Kindern von 0-10 Jahren
JJ Bola	Sei kein Mann: Warum Männlichkeit ein Alptraum für Jungs ist.	Geschlechtsstereotypen aufbrechen und kritisch reflektieren
Ann-Kristin Tlusty	Süß: eine feministische Kritik	Geschlechtsstereotypen aufbrechen und kritisch reflektieren