

Verlässliche Informationsquellen für Ernährung und Gesundheit

<https://www.oege.at/>

Seite der Österreichischen Gesellschaft für Ernährung

<https://www.oege.at/category/links/>

Diese Unterseite listet links zu diversen Spezialthemen auf

<https://www.dge.de/>

Seite der Deutschen Gesellschaft für Ernährung

<https://www.in-form.de/ernaehrung>

Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung

<https://konsument.at/>

Verein für Konsumenteninformation. Testet kritisch und unabhängig Lebensmittelprodukte.

<https://www.bzfe.de/>

Das Bundeszentrum für Ernährung in Deutschland bietet umfangreiche Ernährungsinformationen.

<https://www.landschaftleben.at/>

Infoseite zu Lebensmittelproduktion, -verarbeitung und -handel. Mit zahlreichen Unterrichtsmaterialien und anschaulichem Hintergrundwissen.

<https://www.sipcan.at/>

Österreichische Institution mit Schwerpunkt Zuckerreduktion und gesunde Ernährung für Schulen.

<https://fet-ev.eu/>

Die Fachgesellschaft für Ernährungstherapie und Prävention (FET) e.V. bietet umfangreiche Beratungsmaterialien und Ernährungsinformationen, sowie aktuelle Newsletter und Fortbildungen.

<https://www.mikroco-wissen.de/>

Dieses Internetportal bündelt werbefreie und neutrale Informationen rund um Vitamine, Mineralstoffe und zahlreiche sonstige Substanzen, die wir mit der Nahrung aufnehmen oder die als Nahrungsergänzungsmittel - kurz NEM - angeboten werden.

<https://www.bfr.bund.de/>

Das Bundesinstitut für Risikobewertung bewertet Risiken von Lebens- und Futtermitteln, Chemikalien sowie vielen Alltagsgegenständen.

<https://www.ssns.ch/>

Die Swiss Sports Nutrition Society bereitet validierte Erkenntnisse der Sporternährung auf und bieten sie praxisnah dar.

<https://medizin-transparent.at/>

Faktencheck von Gesundheitsmythen und Behauptungen rund um Gesundheit herausgegeben von der Universität für Weiterbildung Krems.

<https://www.gesundheit.gv.at/>

Öffentliches Gesundheitsportal des Bundesministeriums für Arbeit, Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz. Gute Zusammenfassungen auch zu diversen Ernährungsthemen samt Quellenangaben.

<https://www.richtigessenvonanfangan.at/de/>

Nationales Programm zur Förderung einer gesunden Ernährung von der Schwangerschaft bis ins Kindesalter.

<https://www.leitlinienprogramm-onkologie.de/leitlinien/ernaehrung-und-ernaehrungsmedizin-in-der-onkologie>

S3-Leitlinie Ernährung und Ernährungsmedizin in der Onkologie