

Wie kann damit Bewegung in festgefahrene Prozesse gebracht werden?

Mit wertschätzender Übertreibung/Karikatur dessen, wo die Menschen feststecken

Aussagen statt Fragen => bringen sofortige emotionale Beteiligung

Ergebnis:

- Raus aus dem Denken – rein ins Spüren
- Widerstand gegen die eigene Selbstschädigung
- Raus aus der Opferhaltung

Was ist dabei zu beachten?

WICHTIG: Haltung vor Technik!

Ich mag dich!

Ich traue dir mehr zu, als du dir selbst zutraust:

Ressourcen & Stärken

Wir lachen gemeinsam über deine Stolpersteine, aber NICHT über dich

Wir sind dadurch:

- nicht verletzend
- nicht respektlos
- machen keine Show, sondern steigen in deine „Weltsicht“ ein

Weshalb spielt der Humor hierbei eine wichtige Rolle?

Wer über seine Probleme mal gelacht hat:

- unterbricht kognitive Schleifen
- bekommt einen neuen Handlungsspielraum, der emotional neu unterfüttert ist
- kann die gleiche belastende Situation danach nicht mehr so empfinden wie zuvor

Weshalb sind die paradoxen/überraschenden Aussagen so wichtig?

„Der beste Indikator für Veränderung ist die Unvorhersagbarkeit des The
Milton Erickson

Das gleiche gilt in der Beratung, im Coaching, in der Supervision usw.

Wann kann der Provokative Ansatz zum Einsatz kommen?

Immer, wenn destruktive Verhaltens-, Denk-, oder Gefühlsmuster vorliegen

- negative Glaubenssätze
- innere und äußere Konflikte
- Selbstwertmangel
- Entscheidungsschwäche
- usw.

Kann das jeder lernen?

JA!

Der Provokative Ansatz ist in jede Art von Gespräch integrierbar

So zu arbeiten macht Spaß und erheitert / erleichtert jede Art von Gespräch

Die Veränderungsprozesse werden beschleunigt und wirken wie eine De

